

Conseils :

Vous allez faire un vol bi place pédagogique, durant lequel vous aurez des actions obligatoires à réaliser.

Le parapente bi place est un sport à risques ;

vous ne pouvez l'ignorer.

Le vol demande des qualités de gestion émotionnelle, de la volonté, une bonne condition physique, un corps en bon état.

Si vous devez prendre un médicament de manière brutale, emportez le avec vous en l'air. (exemple : ventoline pour asthme)

Avant chaque vol, un briefing vous est fait, il explique les actions que vous devez reproduire durant les 3 phases du vol : le décollage, le vol, l'atterrissage.

Décollage :

Le décollage s'effectue debout, sans se tenir nul part.

Pour décoller il faut courir dans une pente, jusqu'à la vitesse de décollage qui peut atteindre 35 km/h au final.

Il ne faut en aucun cas arrêter de courir en accélérant au décollage ; sauf si vous recevez l'ordre de le faire.

En vol :Vous passez de debout à la position assise.

Le vol ne peut pas facilement être stoppé, il faut attendre jusqu'à la procédure d'atterrissage. cependant dans la mesure du possible, il peut être écourté dans la mesure du possible.

L'atterrissage :

Pour atterrir, il faut reprendre contact avec le sol, debout pieds joints, en amortissant le choc avec souplesse ; puis courir quelques pas .

Cette phase peut engendrer une émotion vive et du stress.

Les actions de pilotage sont nécessaires pour maintenir un bon niveau de sécurité. Préparez vous mentalement. La vitesse terminale avant le contact du sol peut être élevée (jusqu'à 50km/h) pendant la phase de finale (la dernière ligne droite avant le sol).

Puis réduite à 19 km/h minimum environ, au moment du contact .

Le choc habituel est de l'ordre d'un saut à pieds joints d'environ 20 cm de haut, mais à 20 km/h.

Le moniteur peut vous demander au dernier moment de toucher les pieds puis de vous asseoir sur l'air bag pour effectuer un atterrissage type glissade, afin de préserver vos chevilles.

Pratique :

- Rendez vous à chamrousse 1650 confirmé par sms
- Réservation gratuite et obligatoire
- Saison haute 12 juillet/25 août, réservez bien avant
- Paiement à la fin en chèque ou espèce (no CB, no chèques vacances)
- Apportez votre support électronique pour la vidéo, sd, microsd, disque, android, no Iphone ;
- Pas de chaussures , nous vous les prêtons 36/46
- Lunettes de soleil (protéger les yeux)
- Habits en relation avec la température du jour (très chaud = short tee-shirt et inversement)
- Sensible au mal de mer, le dire
- Problèmes vestibulaires, le dire
- Ne cachez pas votre maladie, nous pouvons en discuter
- Age max réalisé 84 ans, nous savons faire

